

## *Moloka'i – die hawaiianischste Insel*

Es gibt noch immer einen besonderen Platz unter der tropischen Sonne, einen ungewöhnlichen Zufluchtsort, der jenseits unseres hektischen Lebensstils liegt. Eine Insel, die vor natürlichen und kulturellen Ressourcen nur so strotzt.

Meilenlange, saubere, leere, weiße Sandstrände und abgelegene Wildnis, die nur mit dem Boot erreichbar sind. Füllen Sie jede Minute mit einer atemberaubenden Aktivität oder entspannen Sie sich und tun Sie einfach gar nichts. Moloka'i ist der Ort für Unabhängige mit Abenteuerlust. Ein Ort, an dem Sie „sich selbst und ihre Liebe zur Natur“ finden können.

Erkunden Sie alte Fischteiche und Heiau (hawaiianische Tempel). Erfüllen Sie sich Ihren Traum und schwimmen Sie unter einem herabfallenden, Silber schimmernden Wasserfall. Wandern Sie in einer Höhe von 520m auf einem gewundenen Bergweg hinab zur legendären Halbinsel des historischen Kalaupapa. Entdecken Sie einheimische Vögel und unberührte Wälder im Kamakou Preserve. Beobachten Sie Wale. Gehen Sie vor dem 45 km langen, unberührten Wallriff, dem einzigen Hawai'i's, Tauchen oder Schnorcheln. Wandern Sie auf Wegen, die nur einige Wenige vor Ihnen betreten haben. Campen Sie am Strand. Erkunden Sie die höchsten Seeklippen der Welt. Genießen Sie die einheimische, multikulturelle Küche und den ruhigen, langsamen, nicht-kommerziellen Lebensstil. Keine Ampeln. Kein Gebäude höher als die Palmen.

Wo sonst finden Sie zerklüftete Klippen, die ins Meer stürzen? Und wo sonst finden Sie unzählige viele üppige, mit Gischt gefüllte Täler und Wasserfälle? Das ist das Hawai'i Ihrer Träume.

### *Geografie*

Moloka'i ist die fünftgrößte Insel Hawai'i's. Die westlichste Spitze der Insel ist nur 35km von O'ahu entfernt. Moloka'i ist ca. 61km lang und 16km breit und hat mehr als 142km unberührte Küste. Nirgendwo auf der Insel sind Sie mehr als 8km vom Meer entfernt. Wissenschaftler gehen davon aus, dass sich die Entstehung der Insel vor ca. 2 Millionen Jahren vollzog. Durch Vulkanausbrüche im Osten und Westen der Insel

wurde eine fruchtbare Ebene gebildet, die heute den größten Teil der Insel darstellt.

Moloka'i's Westen ist trocken mit Hügeln, Sanddünen, natürlichen Weiden und einem riesigen 5km langen weißen Sandstrand – dem längsten Strand des Bundesstaates.

Der Osten und Norden Moloka'i's sind mit felsigen, engen Tälern durchzogen, die mit grünem Moos und Farnen bedeckt sind.

Außerdem befinden sich hier die höchsten Seeklippen der Welt, die in den tosenden Pazifik hinabstürzen. Die südliche Mitte ist relativ feucht und bietet duftende Kiefernwälder sowie verwundene Bambusdickichte.

Die sonnige Südküste ist von über 45km weißen Sandstrand eingerahmt. Ein Wallriff schützt die Küste und ermöglicht so das Schwimmen das ganze Jahr über.

### *Verkehrsmittel*

Die Flugzeit von O'ahu oder Mau'i nach Moloka'i beträgt nur 20 Minuten. Die Insel wird von zwei großen und drei kleinen Fluggesellschaften angefliegen. Die meisten Besucher mieten Autos von einem der beiden landesweiten oder örtlichen Autoverleihern. Für diejenigen, die es etwas anstrengender haben wollen, gibt es auch einen Fahrradverleih in Kaunakakai.

Es gibt keine öffentlichen Verkehrsmittel auf der Insel, dafür aber einige Tourveranstalter, einschließlich zweier Taxi-/Tourunternehmen. Eine Fähre verkehrt zwei Mal wöchentlich für Ausflüge von Mau'i nach Moloka'i.

### *Sehenswertes*

#### **Alte hawaiianische Fischteiche**

Die Hawaiianer zählen zu den ersten, die aktiv Fische gezüchtet haben. An Moloka'i's Küste gibt es 62 alte Fischteiche, die aus Felswänden gebaut wurden, um das Meer zurückzuhalten, der Größte ist ca. 161 ha groß.



### **Damien Churches**

Am östlichen Ende Moloka'i's liegen die Kirchen St. Joseph und Our Lady of Seven Sorrows, zwei Kirchen, die von dem belgischen Priester Vater Damien entworfen und gebaut wurden. Die St. Philomena Kirche, die auch von dem belgischen Priester erbaut wurde, ist das bedeutendste Gebäude im Kalaupapa National Historic Park.

### **Wallriff**

Suchen Sie sich einen Platz auf den Hügeln und blicken Sie auf das 45km lange, unberührte Wallriff hinunter. Es ist das einzige Wallriff nördlich von Australien.

### **Kaffeeplantagen**

Coffees of Hawai'i bietet kostenlos Kaffee auf einer schattigen Veranda an. Versäumen Sie es nicht, an einer lustigen und informativen Wagenfahrt durch die Plantage teilzunehmen.

### **Halawa Valley**

Dieses Tal ist eines der bedeutensten Wildnisgebiete der Erde. Es ist eines von mehreren Amphitheater- ähnlichen Tälern auf der abgeschiedenen, üppig bewachsenen Nordküste und ist das einzige Tal, in das eine Straße führt.

### **Ililiopae Heiau**

Mit über 98m Länge und 37m Breite ist dies eines der größten Heiaus Hawai'i's. Es steht im National Register of Historic Places und ist Denkmal geschützt. Man kann es zu Fuß, zu Pferd oder per Wagenfahrt erreichen. Für weitere Informationen setzen Sie sich mit Moloka'i Horse and Wagon Ride in Verbindung.

### **Kaana**

Besuchen Sie die Geburtsstätte von Laka, Göttin des Hulas. Feiern Sie mit den Bewohnern Moloka'i's dieses historische Vermächtnis in Ka Hula Piko. Die Feier der Geburt des Hula auf Moloka'i findet am dritten Wochenende im Mai statt.

### **Kakahaia Pond**

Dies ist ein alter Fischteich, der sich im Landesinneren befindet. Diese historische Stätte ist heute ein Vogelschutzgebiet.

### **Kalaupapa**

Das abgeschiedene Dorf ist ein National Historical Park und kann mit Maultieren, zu Fuß auf einem 5km langen Klippenseitenweg oder über den

Luftweg erreicht werden. Buchen Sie im Voraus über die Moloka'i Mule Ride oder Damien Tours.

### **Kamakou**

Hier befindet sich das 1.092 ha große Kamakou Preserve der Nature Conservancy. Wandern Sie hier inmitten von 250 einheimischen Pflanzen und Vögeln auf der höchsten Erhebung Moloka'i's – in 1.500m Höhe. Machen Sie einen Ausflug auf Nebenstraßen oder schauen Sie sich den Vulkan von der Südküste aus an. Setzen Sie sich mit der Nature Conservancy of Hawai'i oder Moloka'i Off-Road Tours & Taxi in Verbindung.

### **Kamalo Wharf**

Eine von Moloka'i's besten natürlichen Anlegestellen war über Jahrhunderte hinweg im Betrieb, bevor der Handel nach Kaunakakai verlegt wurde.

### **Kaluaaha Church**

Mit ihren winzigen Schlitzfenstern und 1m dicken, verputzten Wänden sieht diese Kirche eher wie eine Festung aus. Sie war die erste christliche Kirche auf Moloka'i.

### **Kapuaiwa Grove**

Einer der letzten königlichen Kokosnusshaine. Er wurde in den sechziger Jahren des 19. Jahrhunderts für König Kamehameha V. angelegt.

### **Kaunakakai**

Seit Anfang des 20. Jahrhunderts hat sich hier so gut wie nichts verändert. Der Hauptstadt ist eine bunte Ansammlung von reizenden Geschäften und Restaurants.

### **Kaunakakai Wharf**

Der Kai ist für Spaziergänge beliebt und führt über 1,6km vom Ufer weg. Von hier aus hat man einen hervorragenden Blick auf die Insel. Die Überreste des Sommerhauses von König Kamehameha V. befinden sich in der Nähe des Kanu Haies (Haus).

### **Kawela**

Dieses Gebiet war Schauplatz von Triumph und Tragödie in Moloka'i's Geschichte. Es war das Schlachtfeld auf dem König Kamehameha I. die Krieger Moloka'i's auf seinem Weg zur Eroberung O'ahus vernichtend schlug. In der Nähe befindet sich ein Puuhonua, ein Tempel, in dem die Besiegten Zuflucht finden konnten.

**Kualapuu**

In Kualapuu gab es einst viele Ananasplantagen. heute ist die Stadt von Kaffeefeldern umgeben.

**Lanikaula Grove**

Zwischen der Straße und dem Meer auf der Ranch am östlichen Ende befindet sich ein heiliger Hain mit Kukui Bäumen. Dies ist die Grabstätte des Lanikaula, eines berühmten Moloka'i Kahuna.

**Macadamia Nut Farm**

Sie können durch die bewirtschafteten Haine laufen und frisch gepflückte Nüsse von der Purdys Natural Macadamia Nut Farm probieren.

**Malama Cultural Park**

Ein phantastischer Platz, um die Gärten zu erkunden oder das Training der Auslegerkanumansschaft zu beobachten.

**Mapulehu Mango Grove**

Dies war einst eine aktive Plantage. Bei einem Besuch können Sie mehr über die vielen verschiedenen Mangosorten lernen. Setzen Sie sich mit Moloka'i Horse and Wagon Ride in Verbindung.

**Maunaloa**

Diese alte Plantagenstadt ist jetzt das Hauptquartier der Moloka'i Ranch, einer in Betrieb befindlichen Rinderranch, Rodeo Arena und Campingplatz.

**R. W. Meyer Sugar Mill**

Wird im National Register of Historic Places geführt und steht unter Denkmalschutz. Besuchen Sie die wiederaufgebaute Zuckermühle und historische Ausstellungen. Setzen Sie sich mit Moloka'i Museum & Cultural Center in Verbindung.

**Moaula Falls**

Eine eindrucksvolle silberne Wasserkaskade, die 76m am Ende des Halawa Valley herabstürzt. Für weitere Informationen über Wanderungen zu den Wasserfällen, wenden Sie sich bitte an Halawa Falls Cultural Hike.

**Nene Anlage**

Erfahren Sie mehr über den vom Aussterben bedrohten „Landesvogel“, die Nene bzw. hawaiianische Gans, in der einmaligen Brutstelle Nene O Moloka'i.

**Octopus Rock**

Gegenüber vom Kupeke Fishpond, wo die Straße sich scharf ins Landesinnere wendet, steht ein Stein. Die Legende besagt, dass dies der steinerne Überrest einer Höhle ist, in der einst ein übernatürlicher Tintenfisch lebte, und dass dieser Stein übernatürliche Kräfte besitzt.

**Palaau State Park**

Dieser 15ha große Zufluchtsort ist von Eukalyptur, Ironwood, Zypressen und Teebäumen umgeben – ein bezaubernder Spaziergang.

**Pali Coast**

Moloka'is Nordküste ist ein unverdorbenes, wildes Gebiet, das der Außenwelt verborgen bleibt. Dieser 23km lange Teil der Küste ist nur vom Wasser oder der Luft aus erreichbar und das eindrucksvollste und entlegenste Gebiet aller Hawai'i Inseln. Für eine Bootstour setzen Sie sich mit Ma'a Hawai'i Moloka'i Action Adventures in Verbindung.

**Phallic Rock**

In früheren Zeiten wurde er als Fruchtbarkeitssymbol betrachtet. Obwohl sie auf allen Inseln anzutreffen sind, ist dieser von menschlicher Hand geformt worden und ist u. U. eines der besten auf den Inseln verbliebene Beispiel.

**Sandalwood Pit**

Dieser 30m lange, 12m breite und 2m tiefe von Hand ausgehobene Graben ähnelt dem Frachtraum eines Schiffes aus dem 19. Jahrhundert. Diese Grube wurde dazu benutzt, eine Ladung wertvollen Sandholzes abzumessen. Setzen Sie sich mit Moloka'i Off-Road Tours & Taxis in Verbindung.

**Tooth Rock**

Wenn Sie nach Meilenstein 20 um die Ecke biegen, kommen Sie an einem Felsen vorbei, der einem Zahn ähnelt. Die Bewohner von Moloka'i glauben, dass dies ein Glockenstein ist der laut und klar widerhallt, wenn er von einem andern Stein an einer bestimmten Stelle getroffen wird. Er ist auch als „flüsternder Stein“ bekannt. Wenn man ihm die richtige Frage stellt, dann flüstert er einem seine Antwort zu.

### **Ualapue Fishpond**

Wird im National Register of Historic Places geführt und steht unter Denkmalschutz. Dies ist nur einer von vielen alten Fischteichen, die heute noch sichtbar sind.

### **Waialua**

Hier wurde der junge König Kamehameha Nui ausschließlich mit Taroblättern großgezogen, damit er nicht an Gräten erstickt. Man erzählt sich, dass ein Stein am Straßenrand ein Ohr besaß, das sich nähernde Feinde hören konnte und so den zukünftigen König vor Schaden bewahrte.

## *Freizeitaktivitäten von A-Z*

### **Drachensteigen**

Wollen Sie lernen, wie man einen Drachen steigen lässt? Die Big Wind Kite Factory gibt kostenlos Unterricht.

### **Einkaufen**

Einkaufen ist ein einmaliges Erlebnis auf Moloka'i. Es gibt alles, angefangen von einheimischen Handarbeiten bis zu selbst gemachtem Eis, Wein und Kaffee und die weltberühmten Drachen von der Big Wind Kite Factory. Geschäfte gibt es in Maunaloa, Kualapuu und Kaunakakai; Lebensmittelgeschäfte gibt es in Maunaloa, Kualapuu, Kaunakakai und bei Meilenstein 16 am Ostende. Lebensmittel reichen von Reformkost bis zu multi-kulturellen Spezialitäten.

### **Essen und Trinken**

Die Möglichkeiten zu Speisen sind begrenzt, aber es gibt ein vielfältiges Angebot in Hotels, Maunaloa, Kualapuu und Kaunakakai, außerdem gutes einheimisches Essen zu vernünftigen Preisen.

### **Fischen**

Die Penguin Banks vor Moloka'i gehören zu den fischreichsten Gründen der Inseln. ein Charterboot (die Alcyon C) ist am Kaunakakai Wharf zum Bodenfischen und Schleppnetzfangen verfügbar. Von der Küste aus können Sie Tintenfische mit künstlichen Ködern fangen, Limus sammeln, Krebse fangen und Fackel fischen. Entlang der gesamten Küste kann man gut vom Strand aus fischen. Am Ostende wird Speerfischen unter Anleitung sowie kostenloses Tauchen angeboten. Setzen Sie sich mit Ma'a

Hawai'i-Moloka'i Action Adventures in Verbindung.

### **Golf**

Der Kaluakoi Golf Club gilt als einer der besten Plätze in Hawai'i. Der ca. 6km lange Platz (Par 72) enthält drei Fairways, die in Richtung Ozean angelegt sind. Dieser Platz bietet eine wunderbare Synergie von unvergleichlicher landschaftlicher Schönheit mit anspruchsvollem Golfspiel. Im Landesinneren, im kühlen Kalae, befindet sich der Ironwood Hills Golf Course mit 9 Loch (Par 34)

### **Kajak fahren**

Kajaks kann man in den Resort Gegenden im Osten der Insel ausleihen. Fragen Sie nach geführten Ausflügen durch Lanis Kayaks.

### **Radfahren**

Die ruhigen Straßen von Moloka'i machen Radfahren zum idealen und entspannenden Fortbewegungsmittel. Viele Wanderwege sind für Radfahrer zugänglich. Fahrräder kann man bei Moloka'i Bicycle ausleihen.

### **Reiten**

Reiten ist durch Moloka'i Horse and Wagon Ride und auf der Moloka'i Ranch möglich.

### **Schnorcheln und Tauchen**

Küstenschnorcheln ist an allen Küsten möglich. Besonders beliebt sind die Strände, die sich von Meilenstein 18 nach Osten ziehen, insbesondere um den Meilenstein 20. Die Strände Moomomi und Kawakui sind dazu gut geeignet, aber halten Sie sich im Winter von den Felsen fern. Es gibt ein lizenziertes Tauchunternehmen an der Südküste. Dies ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, das Riff durch Schnorcheln und Tauchen zu sehen. Setzen Sie sich mit Bill Kapunis Snorkel and Dive Adventure in Verbindung.

### **Surfen**

Am besten kann man das ganze Jahr vor der Ostküste von Pohakuloa Point östlich zur Halawa Bay surfen. Während der Wintermonate gibt es vor Kepuhi Beach, Dixie Maru, Moomomi und Kawakui oft hervorragende Wellen.

### **Tennis**

Das Kaluakoi Resort und viele Wohnanlagen haben Tennisplätze. Auch in Kaunakakai gibt es öffentliche Tennisplätze.

### **Vögel beobachten**

Kakahaia Pond ist ein Zufluchtsort für Vögel. Es bedarf allerdings einer gesonderten Erlaubnis, um die Anlage komplett zu erkunden. Der Nene kann in einer einmaligen Fortpflanzungsanlage 6,4km östlich von Kaunakakai beobachtet werden.

### **Waltouren**

Spüren Sie die salzige Luft vom Deck eines Segelschiffes (Molokai Charters) während Sie den Buckelwalen beim Herumtoben im Kanal zusehen. Oder, verbinden Sie Schnorcheln und eine Waltour auf einem Boston Walfangschiff (Bill Kapunis Snorkel and Dive Adventures).

### **Wanderungen**

Es werden geführte Wanderungen angeboten. Zu den beliebtesten Zielen gehört die Halbinsel Kalaupapa Peninsula (Reservierung erforderlich). Dieser Weg führt 520m und 26 Windungen hinab. Halawa Valley (geführt) ist eine wunderschöne Wanderung, die nicht zu anstrengend ist. Schwimmen Sie am Fuße der Moa Ula Falls. Palaa State Park bietet kurze Wanderungen zum Phallic Rock und dem Aussichtspunkt Kalaupapa Lookout. Einmal im Monat bietet die Nature Conservancy of Hawai'i geführte Wanderungen zum Moomomi Beach Preserve und Kamakou Preserve. Buchen Sie im Voraus. Im Moomomi können Sie alleine wandern. Die Strecke ist nur 3,2km lang. Sie benötigen allerdings einen Führer, um die vielen Wanderwege des Kamakou Preserve zu erforschen. Setzen Sie sich mit Molokai Off-Road Tours & Taxi, Department of Lands and Resources (für Karten mit anderen Wegen) oder der Nature Conservancy of Hawai'i in Verbindung.

### **Windsurfen**

Die gesamte Südküste ist geschützt und für Windsurfer sicher.

## *Strände*

### **Moloka'i – umsäumt von endlosen Stränden**

#### **Südküste**

Die Strände an der Südküste sind durch das Wallriff geschützt und ruhig, während die Strände am Ostende, außerhalb des Riffs, einem mit ihrer tosenden Brandung den Atem rauben können. Die nördlichen und westlichen Strände reichen von ruhig bis rebellisch, je nach Saison.

One Alii Park bietet sicheres Schwimmen für die ganze Familie. Vorhandene Anlagen: Duschen, Unterstände und Kochgelegenheiten, Picknickanlagen und Campingplätze. Kakahaia Beach Park bietet einen familienfreundlichen Sandstrand mit guten Schwimmöglichkeiten. Kamalo Wharf ist wegen der Haie kein beliebter Strand zum Schwimmen.

### **Ostende**

Pukoo hat zwei Strände, und der zweite Zugang (wenn man sich Richtung Osten wendet) bietet einen wunderbaren Sandstrand. Man kann hier gut Schnorcheln, denn das Riff schwenkt hier in Richtung Strand. Waialua ist ausgezeichnet zum Schwimmen, ebenso Mile 20, hier kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Das Riff ist mit dem Strand verbunden und bietet so sichere Schnorchelmöglichkeiten für Kinder. Nach Meilenstein 20 gibt es zwei kleine Buchten mit weiteren guten Schwimmgelegenheiten.

Seien Sie jedoch immer dann vorsichtig, wenn Sie hohe Wellen sehen. In der Halawa Valley Bay, am Ende der Straße, kann man das ganze Jahr über schwimmen. Seien Sie aber im Winter besonders vorsichtig.

### **Nordwesten**

Moomoni ist ein 3,2km langes Naturschutzgebiet. Im Westen finden Sie eine geschützte Bucht, in der man das ganze Jahr über schwimmen kann. Wenige Besucher wagen sich südlich von Maunaloa nach Haie O Lono Harbor ins Wasser. Seien Sie an Tagen mit starker Brandung vorsichtig.

Die Strände Papakahu und Kepuhi liegen etwas unterhalb vom Kaluakol Resort. Sie sind für ihre riesigen Sandmassen bekannt. Es gibt häufig starke Brandung und Unterströmungen, seien Sie daher vorsichtig.

Nördlich von Kepuhi Bay und ca. 20 Minuten zu Fuß entfernt liegt Kawakui Beach, der je nach Gezeitenstand gute Schwimmöglichkeiten bietet.

Die meisten Hotels und Wohnanlagen haben außerdem Frischwasserpools für Gäste. Kaunakakai hat ein öffentliches Schwimmbad, falls Sie Bahnen schwimmen möchten.

